|  |  |
| --- | --- |
|  | **Module thérapeutique 11 : Vivre avec un trouble psychotique et prévenir les rechutes** |

**Feuille de travail 11.1. Communiquer sur la maladie – arguments pour et contre**

|  |
| --- |
| Dans quelles situations pourrait-il y avoir un sens à parler aux autres de votre maladie ? |

|  |
| --- |
| Dans quelles situations il serait plutôt délétère de parler aux autres de votre maladie ? |

Pensez à une personne particulière pour qui vous vous êtes demandé (ou à une situation particulière dans laquelle vous vous êtes demandé) si vous pourriez parler de votre maladie :

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Arguments pour (Qu’est-ce qui serait aidant dans le fait de parler de ma maladie à cette personne ou dans cette situation ?) : |  | Arguments contre (Qu’est-ce qui serait plutôt délétère dans le fait de parler de ma maladie à cette personne ou dans cette situation ?) : |

|  |
| --- |
| Si vous décidez d’en parler, que souhaitez-vous avoir en tête au moment de cette conversation ? |